

CARDÁPIO SEMANAL 06/04 a 10/04

Refeições	Segunda-feira 06/04	Terça-feira 07/04	Quarta-feira 08/04	Quinta-feira 09/04	Sexta-feira 10/04
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro + Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Risoto /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Picadinho de Frango com legumes	Purê de batata Carne de panela picadinha	Omelete Massa Bolonesa	Guisado com batata	Frango desossado picado
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Purê de batata + Carne de panela picadinha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + lentilha+ guisado	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 13/04 a 17/04

Refeições	Segunda-feira 13/04	Terça-feira 14/04	Quarta-feira 15/04	Quinta-feira 16/04	Sexta-feira 17/04
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Risoto 4 queijos /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Ovos cozidos	Frango à xadrez Legumes Refogados	Estrogonofe de carne Batata chips	Massa com brócolis	Guisado com ovos
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 20/04 a 24/04



Refeições	Segunda-feira 20/04	Terça-feira 21/04	Quarta-feira 22/04	Quinta-feira 23/04	Sexta-feira 24/04
Café da Manhã	FERIADO	FERIADO	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	FERIADO	FERIADO	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	FERIADO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	FERIADO	FERIADO	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão
Proteína	FERIADO	FERIADO	Massa com molho de frango	Empanado recheado Batatinha à bolonhesa	Picadinho de frango com legumes
Salada	FERIADO	FERIADO	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Cenoura cozida
1º Lanche da tarde	FERIADO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	FERIADO	FERIADO	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 27/04 a 01/05

Refeições	Segunda-feira 27/04	Terça-feira 28/04	Quarta-feira 29/04	Quinta-feira 30/04	Sexta-feira 01/05
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	FERIADO
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	FERIADO
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	FERIADO
Proteína	Ovo cozido	Polenta cremosa Molho de Frango	Massa à bolonhesa	Fricassê de frango	FERIADO
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	FERIADO
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha + molho de frango	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	FERIADO

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

