

CARDÁPIO SEMANAL 02/03 a 06/03

| Refeições | Segunda-feira 02/03 | Terça-feira 03/03 | Quarta-feira 04/03 | Quinta-feira 05/03 | Sexta-feira 06/03 |
|-------------------------------|---|--|---|--|---------------------------------------|
| Café da Manhã | Chá Bolo | Leite Biscoito | Leite Pão Integral com Requeijão | Iogurte Cereal | Leite Torrada |
| Maternal I | Chá sem açúcar Bolo sem açúcar | Leite Puro + Biscoito Salgado | Leite Puro + + Pão Integral com requeijão | Leite Puro Pão | Leite Puro + Torrada com queijo |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço Fixo | Arroz /Feijão | Arroz Integral /Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | Risoto /Feijão Sopa de Legumes |
| Proteína | Ovo cozido | Batata bolonhesa Sobrecoca assada | Batata doce Massa com molho de frango | Polenta cremosa Molho à bolonhesa | Bolinho de Legumes |
| Salada | Salada de Folhas e Cenoura cozida | Salada de Folhas e Brócolis | Salada de folhas verdes e Beterraba cozida | Mix de repolho e Couve Flor | Salada de folhas e Repolho |
| 1º Lanche da tarde | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 2º Lanche da tarde | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja | LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha | LANCHE LIVRE |

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 09/03 a 13/03

| Refeições | Segunda-feira 09/03 | Terça-feira 10/03 | Quarta-feira 11/03 | Quinta-feira 12/03 | Sexta-feira 13/03 |
|-------------------------------|---|--|---|--|---------------------------------------|
| Café da Manhã | Chá Bolo | Leite Biscoito | Leite Pão Integral com Requeijão | iogurte Cereal | Leite Torrada |
| Maternal I | Chá sem açúcar Bolo sem açúcar | Leite Puro + Biscoito Salgado | Leite Puro + + Pão Integral com requeijão | Leite Puro Pão | Leite Puro + Torrada com queijo |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço Fixo | Arroz /Feijão | Arroz Integral /Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | Arroz /Feijão Sopa de Legumes |
| Proteína | Peito de frango grelhado Batata com cheddar | Carne de Panela picadinha com legumes | Massa à bolonhesa | Purê de Batata Almôndegas | Frango Assado |
| Salada | Salada de Folhas e Cenoura cozida | Salada de Folhas e Brócolis | Salada de folhas verdes e Beterraba cozida | Mix de repolho e Couve flor | Salada de folhas e Tomate |
| 1º Lanche da tarde | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 2º Lanche da tarde | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja | LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão | LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Molho de Carne | LANCHE LIVRE |

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 16/03 a 20/03



| Refeições | Segunda-feira 16/03 | Terça-feira 17/03 | Quarta-feira 18/03 | Quinta-feira 19/03 | Sexta-feira 20/03 |
|-------------------------------|--|---|---|--|---------------------------------------|
| Café da Manhã | Chá Bolo | Leite Biscoito | Leite Pão Integral com Requeijão | iogurte Cereal | Leite Torrada |
| Maternal I | Chá sem açúcar Bolo sem açúcar | Leite Puro + Biscoito Salgado | Leite Puro + + Pão Integral com requeijão | Leite Puro Pão | Leite Puro + Torrada com queijo |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço Fixo | Arroz /Feijão | Arroz Integral /Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | Arroz /Feijão |
| Proteína | Ovos na chapa | Frango à xadrez | Estrogonofe de guisado | Carne moída com legumes | Massa com molho de frango |
| Salada | Salada de Folhas e Cenoura cozida | Salada de Folhas e Brócolis | Salada de folhas verdes e Beterraba cozida | Mix de repolho e Couve Flor | Salada de folhas e Repolho |
| 1º Lanche da tarde | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 2º Lanche da tarde | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja | LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha + frango | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão | LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha + Guisado com legumes | LANCHE LIVRE |

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 23/03 a 27/03

| Refeições | Segunda-feira 23/03 | Terça-feira 24/03 | Quarta-feira 25/03 | Quinta-feira 26/03 | Sexta-feira 27/03 |
|-------------------------------|--|---|---|---|---------------------------------------|
| Café da Manhã | Chá Bolo | Leite Biscoito | Leite Pão Integral com Requeijão | iogurte Cereal | Leite Torrada |
| Maternal I | Chá sem açúcar Bolo sem açúcar | Leite Puro + Biscoito Salgado | Leite Puro + + Pão Integral com requeijão | Leite Puro Pão | Leite Puro + Torrada com queijo |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço Fixo | Arroz /Feijão | Arroz Integral /Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | Arroz /Feijão Sopa de Legumes |
| Proteína | Batata gratinada Sobrecoca assada | Bife à parmegiana | Fricassê de frango | Massa ao molho de frango | Lasanha à bolonhesa |
| Salada | Salada de Folhas e Cenoura cozida | Salada de Folhas e Brócolis | Salada de folhas verdes e Beterraba cozida | Mix de repolho e Couve Flor | Salada de folhas e Repolho |
| 1º Lanche da tarde | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 2º Lanche da tarde | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja | LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha | LANCHE LIVRE |

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 30/03 a 03/04

| Refeições | Segunda-feira 30/03 | Terça-feira 31/03 | Quarta-feira 01/04 | Quinta-feira 02/04 | Sexta-feira 03/04 |
|-------------------------------|--|---|---|--|----------------------|
| Café da Manhã | Chá Bolo | Leite Biscoito | Leite Pão Integral com Requeijão | iogurte Cereal | FERIADO |
| Maternal I | Chá sem açúcar Bolo sem açúcar | Leite Puro + Biscoito Salgado | Leite Puro + + Pão Integral com requeijão | Leite Puro Pão | FERIADO |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | FERIADO |
| Almoço Fixo | Arroz /Feijão | Arroz Integral /Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | FERIADO |
| Proteína | Massa à moda da casa | Ovos na chapa | Hamburguer à pizzaiolo | Entrevero de carnes | FERIADO |
| Salada | Salada de Folhas e Cenoura cozida | Salada de Folhas e Brócolis | Salada de folhas verdes e Beterraba cozida | Mix de repolho e Couve flor | FERIADO |
| 1º Lanche da tarde | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | FERIADO |
| 2º Lanche da tarde | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja | LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha | LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão | LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha + Carnes | FERIADO |

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

