

CARDÁPIO SEMANAL 02/03 a 06/03

BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 02/03	Terça-feira 03/03	Quarta-feira 04/03	Quinta-feira 05/03	Sexta-feira 06/03
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Lentilha	Feijão
Proteína	Ovo cozido	Batata à bolonhesa	Massa letrinha com frango	Polenta cremosa Molho à bolonhesa	Risoto
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Sopa de Lentilha	Sopa de Legumes

Nutricionista **Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773**

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 09/03 a 13/03

BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 09/03	Terça-feira 10/03	Quarta-feira 11/03	Quinta-feira 12/03	Sexta-feira 13/03
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Frango triturado	Carne de Panela triturada	Massa letrinha à bolonhesa	Purê de Batata Molho de guisado	Frango triturado
Salada	Cenoura	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + carne de panela triturado	Sopa de Feijão	Purê de Batata + Molho de guisado + lentilha	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 16/03 a 20/03



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 16/03	Terça-feira 17/03	Quarta-feira 18/03	Quinta-feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Ovo cozido	Molho de frango	Molho de guisado	Carne moída com legumes	Massa letrinha com molho de frango
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Moranga refogada	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Arroz+ Feijão + Molho de frango	Sopa de feijão	Arroz + Lentilha + guisado com legumes	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDinhas SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 23/03 a 27/03

BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 23/03	Terça-feira 24/03	Quarta-feira 25/03	Quinta-feira 26/03	Sexta-feira 27/03
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Frango triturado	Molho de guisado	Molho de frango	Massa letrinha ao molho de frango	Guisado
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Sopa de Lentilha	Sopa de Legumes

Nutricionista **Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773**

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 30/03 a 03/04

BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 30/03	Terça-feira 31/03	Quarta-feira 01/04	Quinta-feira 02/04	Sexta-feira 03/04
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	FERIADO
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	FERIADO
Proteína	Massa letrinha com frango	Ovos mexidos	Guisado	Frango Triturado	FERIADO
Salada	Cenoura	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	FERIADO
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	FERIADO
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + ovo cozido	Sopa de Feijão	Arroz + Lentilha + Frango triturado	FERIADO

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

