

CARDÁPIO SEMANAL 02/02 a 06/02

Refeições	Segunda-feira 02/02	Terça-feira 03/02	Quarta-feira 04/02	Quinta-feira 05/02	Sexta-feira 06/02
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Batata à bolonhesa	Ovo cozido	Estrogonofe de carne	Massa tradicional	Coxa assada
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 09/02 a 13/02



Refeições	Segunda-feira 09/02	Terça-feira 10/02	Quarta-feira 11/02	Quinta-feira 12/02	Sexta-feira 13/02
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Massa Bolonhesa	Peito de frango grelhado	Polenta Cremosa Molho à bolonhesa	Purê de Batata Carne de Panela	Lasanha Bolonhesa
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Molho de Carne	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 16/02 a 20/02

Refeições	Segunda-feira 16/02	Terça-feira 17/02	Quarta-feira 18/02	Quinta-feira 19/02	Sexta-feira 20/02
Café da Manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão
Proteína	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Frango Triturado	Nhoque à bolonhesa
Salada	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
2º Lanche da tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Sopa de Lentilha	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 23/02 a 27/02



Refeições	Segunda-feira 23/02	Terça-feira 24/02	Quarta-feira 25/02	Quinta-feira 26/02	Sexta-feira 27/02
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão
Proteína	Batata Gratinada com Cheddar Guisado de Frango	Massa ao molho tradicional	Estrogonofe de frango	Guisadinho com ovo	Frango Assado
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha + Guisado com ovo	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

