

CARDÁPIO SEMANAL 02/02 a 06/02

BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 02/02	Terça-feira 03/02	Quarta-feira 04/02	Quinta-feira 05/102	Sexta-feira 06/02
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Batata à bolonhesa	Ovo cozido	Guisadinho	Massa letrinha tradicional	Picadinho de frango
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Sopa de Lentilha	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 09/02 a 13/02

BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 09/02	Terça-feira 10/02	Quarta-feira 11/02	Quinta-feira 12/02	Sexta-feira 13/02
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Massa letrinha à Bolonhesa	Frango triturado	Polenta Cremosa Molho à bolonhesa	Purê de Batata Carne de Panela triturada	Molho de guisado
Salada	Cenoura	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + Frango triturado	Sopa de Feijão	Purê de Batata + Carne de Panela triturada + lentilha	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 16/02 a 20/02

BERÇÁRIO



Refeições	Segunda-feira 16/02	Terça-feira 17/02	Quarta-feira 18/02	Quinta-feira 19/02	Sexta-feira 20/02
Café da Manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão
Proteína	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Frango triturado	Molho à bolonhesa
Salada	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Beterraba	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Sopa de Lentilha	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

- *Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;
- *SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;
- *AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.



CARDÁPIO SEMANAL 23/02 a 27/02

BERÇÁRIO



Refeições	Segunda-feira 23/02	Terça-feira 24/02	Quarta-feira 25/02	Quinta-feira 26/02	Sexta-feira 27/02
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Guisado de Frango	Massa letrinha ao molho tradicional	Frango triturado	Guisadinho com ovo	
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Moranga refogada	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Massa com molho tradicional +Lentilha	Sopa de feijão	Arroz + Lentilha + guisado com Ovo	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

