

CARDÁPIO SEMANAL 12/01 a 16/01



Refeições	Segunda-feira 12/01	Terça-feira 13/01	Quarta-feira 14/01	Quinta-feira 15/01	Sexta-feira 16/01
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão
Proteína	Batatinha Bolonhesa	Estrogonofe de Carne	Polenta Cremosa Molho de carne	Massa Tradicional	Frango assado desossado
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Massa tradicional + Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 19/01 a 23/01



Refeições	Segunda-feira 19/01	Terça-feira 20/01	Quarta-feira 21/01	Quinta-feira 22/01	Sexta-feira 23/01
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Batata Soutê Ovo Cozido	Massa Bolonesa	Purê de Batata Almôndegas	Molho de frango Polenta Cremosa	Coxa Assada Desossada e picada
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Molho de frango	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 26/01 a 30/01



Refeições	Segunda-feira 26/01	Terça-feira 27/01	Quarta-feira 28/01	Quinta-feira 29/01	Sexta-feira 30/01
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Peito de Frango	Batata Gratinada Carne de Panela	Polenta Cremosa Carne moída com legumes	Frango à xadrez	Ovo Cozido
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas, tomate e pepino
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Carne de Panela desfiada	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

