

CARDÁPIO SEMANAL 12/01 a 16/01



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 12/01	Terça-feira 13/01	Quarta-feira 14/01	Quinta-feira 15/01	Sexta-feira 16/01
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Batatinha com guisado	Molho de carne	Polenta Cremosa Carne de guisado	Massa letrinha com carne	Frango triturado
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Massa letrinha + carne + lentilha	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 19/01 a 23/01



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 19/01	Terça-feira 20/01	Quarta-feira 21/01	Quinta-feira 22/01	Sexta-feira 23/01
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Lentilha	Feijão	Lentilha	
Proteína	Ovo Cozido	Massa cabelo de anjo com guisado	Purê de Batata Molho de guisado	Polenta Cremosa Molho de frango	Sopa de legumes com carne/batata
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Massa com molho de guisado+ lentilha	Sopa de Feijão	Arroz + Lentilha + frango	Arroz+ Feijão

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 26/01 a 30/01



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 26/01	Terça-feira 27/01	Quarta-feira 28/01	Quinta-feira 29/01	Sexta-feira 30/01
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão
Proteína	Frango desfiado	Purê de Batatas Carne de Panela desfiada	Polenta cremosa Molho de guisado	Molho de frango	Ovo Cozido
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Arroz + lentilha + Frango	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

