

CARDÁPIO SEMANAL 03/11 a 07/11



Refeições	Segunda-feira 03/11	Terça-feira 04/11	Quarta-feira 05/11	Quinta-feira 06/11	Sexta-feira 07/11
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Bife de Frango à milanesa	Massa ao molho de frango	Purê de Batata Carne de panela desfiada	Polenta Cremosa Molho à Bolonhesa	Ovo cozido
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 10/11 a 14/11



Refeições	Segunda-feira 10/11	Terça-feira 11/11	Quarta-feira 12/11	Quinta-feira 13/11	Sexta-feira 14/11
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Picadinho de Frango Batata Bolonhesa	Estrogofe de carne	Massa Bolonhesa	Bife à parmegiana	Omelete
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Estrogonofe de carne	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 17/11 a 21/11



Refeições	Segunda-feira 17/11	Terça-feira 18/11	Quarta-feira 19/11	Quinta-feira 20/11	Sexta-feira 21/11
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	FERIADO	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	FERIADO	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	FERIADO	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Ovo Cozido	Peito de frango à milanesa	Polenta Cremosa Carne de panela	FERIADO	Massa com Brócolis
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	FERIADO	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	FERIADO	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 24/11 a 28/11



Refeições	Segunda-feira 24/11	Terça-feira 25/11	Quarta-feira 26/11	Quinta-feira 27/11	Sexta-feira 28/11
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Batata Gratinada	Fricassê de Frango	Massa Bolonhesa Moranga Refogada	Ovo Cozido	Lasanha à Bolonhesa
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Fricassê de frango	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha + Ovo	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

