CARDÁPIO SEMANAL 03/11 a 07/11



Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	logurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Bife de Frango à milanesa	Massa ao molho de frango	Purê de Batata Carne de panela desfiada	Polenta Cremosa Molho à Bolonhesa	Ovo cozido
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1° Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2° Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773



CARDÁPIO SEMANAL 10/11 a 14/11



Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Café da Manhã	Chá	Leite	Leite	logurte	Leite
	Bolo	Biscoito	Pão Integral	Cereal	Torrada
			com Requeijão		
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo	Leite Puro +	Leite Puro +	Leite Puro	Leite Puro +
iviaterriai i	sem açúcar	Biscoito	+ Pão Integral	Pão	Torrada com
	Sem açucai	Salgado	com requeijão		queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão
	Sopa Canja com	/Lentilha	Sopa de Feijão		Sopa de
	frango/arroz/cenoura				Legumes
Proteína	Picadinho de Frango	Estrogofe de	Massa	Bife à	Omelete
	Batata Bolonhesa	carne	Bolonhesa	parmegiana	
Salada	Salada de Folhas e	Salada de	Salada de	Mix de repolho	Salada de
	Cenoura cozida	Folhas e	folhas verdes e	e Couve flor	folhas e
		Brócolis	Beterraba		Tomate
			cozida		
1° Lanche da	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
tarde					
2° Lanche da	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE
tarde	MI E MII – Sopa Canja	MI E MII – Arroz	MI E MII – Sopa	MI E MII – Sopa de	LIVRE
	. ,	+ Estrogonofe de carne	de Feijão	Lentilha	

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773



CARDÁPIO SEMANAL 17/11 a 21/11

escola de Educação Infanto
Leke Treke
灵 克 贯 产 贯 克 克

Refeições	Segunda-feira 17/11	Terça-feira 18/11	Quarta-feira 19/11	Quinta-feira 20/11	Sexta-feira 21/11
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	FERIADO	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	FERIADO	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	FERIADO	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Ovo Cozido	Peito de frango à milanesa	Polenta Cremosa Carne de panela	FERIADO	Massa com Brócolis
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	FERIADO	Salada de folhas e Tomate
1° Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta
2° Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	FERIADO	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773



CARDÁPIO SEMANAL 24/11 a 28/11 CARDÁPIO SEMANAL 24/11 a 28/11



Refeições	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
0.67 0.0 0.0	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	logurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Batata Gratinada	Fricassê de Frango	Massa Bolonhesa Moranga Refogada	Ovo Cozido	Lasanha à Bolonhesa
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1° Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2° Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Fricassê de frango	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha + Ovo	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

