

CARDÁPIO SEMANAL 06/10 a 10/10



Refeições	Segunda-feira 06/10	Terça-feira 07/10	Quarta-feira 08/10	Quinta-feira 09/10	Sexta-feira 10/10
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Bife de Frango à milanesa	Guisado com ovo	Massa ao molho de frango	Purê de Batata Carne de panela desfiada	Lasanha à Bolonhesa
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Purê + Molho de carne de panela	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 13/10 a 17/10



Refeições	Segunda-feira 13/10	Terça-feira 14/10	Quarta-feira 15/10	Quinta-feira 16/10	Sexta-feira 17/10
Café da Manhã	FERIADO	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	FERIADO	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	FERIADO	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	FERIADO	Batata Bolonhesa	Massa Tradicional	Hamburguer à pizzaiolo	Picadinho de Frango ao molho
Salada	FERIADO	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	FERIADO	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Batata à bolonhesa	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 20/10 a 24/10



Refeições	Segunda-feira 20/10	Terça-feira 21/10	Quarta-feira 22/10	Quinta-feira 23/10	Sexta-feira 24/10
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Massa com molho de frango	Estrogonofe de Carne Batata Chips	Ovo Cozido	Entreveiro de carnes	Coxa Assada Desossada
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Estrogonofe	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 27/10 a 31/10



Refeições	Segunda-feira 27/10	Terça-feira 28/10	Quarta-feira 29/10	Quinta-feira 30/10	Sexta-feira 31/10
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Omelete	Massa com brócolis	Polenta Cremosa Fricassê de Frango	Rocambole de carne	Salsichão com farofa
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Massa	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

