

CARDÁPIO SEMANAL 06/10 a 10/10



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 06/10	Terça-feira 07/10	Quarta-feira 08/10	Quinta-feira 09/10	Sexta-feira 10/10
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Frango picadinho	Guisado	Massa letrinha com frango	Purê de Batata Carne de panela desfiada	Molho de guisado
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Purê + Molho de carne	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 13/10 a 17/10



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 13/10	Terça-feira 14/10	Quarta-feira 15/10	Quinta-feira 16/10	Sexta-feira 17/10
Café da Manhã	FERIADO	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	FERIADO	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	FERIADO	Batata à bolonesa	Massa letrinha tradicional	Molho de guisado	Picadinho de Frango
Salada	FERIADO	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	FERIADO	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	FERIADO	Arroz + Lentilha + Batata à bolonesa	Sopa de Feijão	Arroz + Lentilha + guisado	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 20/10 a 24/10



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 20/10	Terça-feira 21/10	Quarta-feira 22/10	Quinta-feira 23/10	Sexta-feira 24/10
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Lentilha	Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Massa cabelo de anjo com frango	Molho de Guisado	Ovo cozido	Guisado de frango	Sopa de legumes com carne
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + Guisado	Sopa de Feijão	Arroz + Lentilha + Guisado de frango	Arroz+ Feijão

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 27/10 a 31/10



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 27/10	Terça-feira 28/10	Quarta-feira 29/10	Quinta-feira 30/10	Sexta-feira 31/10
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Ovo picado	Massa letrinha com brócolis	Polenta cremosa Molho de frango	Molho de guisado	Ovo picado
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Arroz+ Molho de guisado	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

