

CARDÁPIO SEMANAL 04/08 a 08/08



Refeições	Segunda-feira 04/08	Terça-feira 05/08	Quarta-feira 06/08	Quinta-feira 07/08	Sexta-feira 08/08
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Massa Tradicional	Ovos na chapa	Purê de Batata Carne de panela bem picadinha e macia	Polenta Cremosa Molho à bolonhesa	Panqueca colorida
Salada	Salada de Folhas e Couve Flor	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Cenoura	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 11/08 a 15/08



Refeições	Segunda-feira 11/08	Terça-feira 12/08	Quarta-feira 13/08	Quinta-feira 14/08	Sexta-feira 15/08
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Bife de Frango	Hambúrguer à pizzaiolo	Polenta Cremosa Molho de guisado	Estrogonofe de frango	Carreteiro Polenta Frita
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve Flor	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Estrogonofe de Frango	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 18/08 a 22/08



Refeições	Segunda-feira 18/08	Terça-feira 19/08	Quarta-feira 20/08	Quinta-feira 21/08	Sexta-feira 22/08
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Omelete	Polenta Cremosa Molho à bolonhesa	Estrogonofe de Carne	Purê de Batatas Peito de Frango à Parmegiana	Massa Tradicional
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 25/08 a 29/08



Refeições	Segunda-feira 25/08	Terça-feira 26/08	Quarta-feira 27/08	Quinta-feira 28/08	Sexta-feira 29/08
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão Sopa Canja com frango/arroz/cenoura	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão Sopa de Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão Sopa de Legumes
Proteína	Guisado com Batata	Polenta Cremosa Molho de Guisado de frango	Purê de Batata Molho de carne de panela	Massa Bolonesa Refogado de Moranga	Coxa Assada Desossada
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Couve flor	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa Canja	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Lentilha +Guisado de frango	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Massa bolonesa + Lentilha	LANCHE LIVRE

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

