

CARDÁPIO SEMANAL 04/08 a 08/08



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 04/08	Terça-feira 05/08	Quarta-feira 06/08	Quinta-feira 07/08	Sexta-feira 08/08
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Feijão	Arroz Integral /Lentilha		Lentilha	Sopa de legumes com carne
Proteína	Massa letrinha com guisado	Ovo Picadinho	Purê de batata Molho de carne de panela desfiada	Polenta cremosa Molho de guisado	
Salada	Couve - Flor	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Cenoura
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + ovo	Purê de Batata + Molho	Sopa de lentilha	Arroz+ Feijão

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 11/08 a 15/08



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 11/08	Terça-feira 12/08	Quarta-feira 13/08	Quinta-feira 14/08	Sexta-feira 15/08
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão
Proteína	Frango picadinho	Guisado	Polenta cremosa Molho de guisado	Molho de frango	Carreteiro
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Arroz+ Molho de Frango	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 18/08 a 22/08



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 18/08	Terça-feira 19/08	Quarta-feira 20/08	Quinta-feira 21/08	Sexta-feira 22/08
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão	Lentilha	Feijão
Proteína	Ovo Picadinho	Polenta Cremosa Molho de guisado	Molho de carne	Purê de Batata Molho de Frango	Massa letrinha com guisado
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + guisado	Sopa de Feijão	Purê de Batata + Lentilha + Frango	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 25/08 a 29/08



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 25/08	Terça-feira 26/08	Quarta-feira 27/08	Quinta-feira 28/08	Sexta-feira 29/08
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Lentilha	Feijão	Lentilha	Sopa de legumes com carne
Proteína	Guisado com batata	Polenta Cremosa Molho de Guisado de frango	Purê de Batata + Molho de carne	Massa letrinha com guisado Purê de Moranga	
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + Guisado de frango	Sopa de Feijão	Massa letrinha com guisado + Purê de Moranga	Arroz+ Feijão

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

