

CARDÁPIO SEMANAL 01/09 a 05/09



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 01/09	Terça-feira 02/09	Quarta-feira 03/09	Quinta-feira 04/09	Sexta-feira 05/09
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Feijão	Arroz Integral /Lentilha		Lentilha	Sopa de legumes com carne
Proteína	Ovo picadinho	Batata com guisado	Polenta cremosa Molho de frango	Purê de batata Molho de guisado	
Salada	Couve - Flor	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Cenoura
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + guisado	Arroz + Molho	Purê de Batata + Molho de guisado	Arroz+ Feijão

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 08/09 a 12/09



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 08/09	Terça-feira 09/09	Quarta-feira 10/09	Quinta-feira 11/09	Sexta-feira 12/09
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Frango picadinho	Guisado	Massa letrinha à bolonhesa	Polenta cremosa Carne de panela desfiada	Molho de guisado
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Arroz+ Molho de carne	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 15/09 a 19/09



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 15/09	Terça-feira 16/09	Quarta-feira 17/09	Quinta-feira 18/09	Sexta-feira 19/09
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Massa cabelo de anjo	Molho de guisado	Molho de frango	Molho de guisado	Ovo picado
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + guisado	Sopa de Feijão	Arroz + Lentilha + guisado	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 22/09 a 26/09



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 22/09	Terça-feira 23/09	Quarta-feira 24/09	Quinta-feira 25/09	Sexta-feira 26/09
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Lentilha	Feijão	Lentilha	Sopa de legumes com carne
Proteína	Guisado com batata	Molho de Guisado de frango	Polenta cremosa + Molho de carne	Massa letrinha com guisado Purê de Moranga	
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa Canja	Arroz + Lentilha + Guisado de frango	Sopa de Feijão	Massa letrinha com guisado + Purê de Moranga	Arroz+ Feijão

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



CARDÁPIO SEMANAL 29/09 a 03/10



BERÇÁRIO

Refeições	Segunda-feira 29/09	Terça-feira 30/09	Quarta-feira 01/10	Quinta-feira 02/10	Sexta-feira 03/10
Café da Manhã	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Feijão	Lentilha	Arroz/Feijão
Proteína	Molho de frango	Ovo picado	Massa letrinha com brócolis	Polenta cremosa Molho de guisado	Molho de frango
Salada	Cenoura Cozida	Brócolis	Beterraba cozida	Chuchu	Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta	Leite materno ou fórmula Fruta
Pré-Janta	Sopa canja	Sopa de Lentilha	Sopa de feijão	Arroz+ Molho de carne	Sopa de Legumes

Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

