# CARDÁPIO SEMANAL 07/07 a 11/07

# BERÇÁRIO

| Refeições | Segunda-feira 07/07 | Terça-feira 08/07 | Quarta-feira 09/07 | Quinta-feira 10/07 | Sexta-feira 11/07 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da Manhã | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço Fixo | Arroz/Feijão | Arroz Integral /Lentilha | | Lentilha | Sopa de legumes com carne |
| Proteína | Ovo Cozido | Molho de frango | Purê de batata Feijão | Massa letrinha com guisado | |
| Salada | Cenoura Cozida | Brócolis | Beterraba cozida | Chuchu | Couve - Flor |
| 1° Lanche da tarde | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta |
| Pré-Janta | Sopa Canja | Arroz + Molho de Frango | Sopa de Feijão | Sopa de lentilha | Arroz+ Feijão |

***Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773**

*** Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D**

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

# CARDÁPIO SEMANAL 14/07 a 18/07

## BERÇÁRIO

| Refeições | Segunda-feira 14/07 | Terça-feira 15/07 | Quarta-feira 16/07 | Quinta-feira 17/07 | Sexta-feira 18/07 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da Manhã | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço Fixo | Feijão | Lentilha | Feijão | Arroz/Lentilha | Feijão |
| Proteína | Massa letrinha com guisado | Polenta Guisado de frango | Purê de batata Molho de guisado | Omelete | Carreteiro |
| Salada | Cenoura Cozida | Brócolis | Beterraba cozida | Chuchu | Couve - Flor |
| 1° Lanche da tarde | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta |
| Pré-Janta | Sopa canja | Sopa de Lentilha | Sopa de feijão | Arroz+ lentilha | Sopa de Legumes |

***Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773**

*** Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D**

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

# CARDÁPIO SEMANAL 21/07 a 25/07

# BERÇÁRIO

| Refeições | Segunda-feira 21/07 | Terça-feira 22/07 | Quarta-feira 23/07 | Quinta-feira 24/07 | Sexta-feira 25/07 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da Manhã | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço Fixo | Arroz/Feijão | Lentilha | Feijão | Lentilha | Feijão |
| Proteína | Picadinho de Frango | Massa letrinha com frango | Polenta Cremosa Molho de guisado | Purê de Batata Molho de Guisado | Risoto de frango |
| Salada | Cenoura Cozida | Brócolis | Beterraba cozida | Chuchu | Couve - Flor |
| 1° Lanche da tarde | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta |
| Pré-Janta | Sopa Canja | Arroz + Lentilha + Frango | Sopa de Feijão | Purê de Batata + Lentilha + Guisado | Sopa de Legumes |

***Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773**

*** Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D**

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

# CARDÁPIO SEMANAL 28/07 a 01/08

## BERÇÁRIO

| Refeições | Segunda-feira 28/07 | Terça-feira 29/07 | Quarta-feira 30/07 | Quinta-feira 31/07 | Sexta-feira 01/08 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da Manhã | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula |
| Colação | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Almoço Fixo | Arroz/Feijão | Arroz Integral /Lentilha | Arroz/Feijão | Lentilha | Sopa de legumes com carne |
| Proteína | Ovo Cozido | Massa letrinha com guisado | | Polenta Cremosa Molho de Guisado | |
| Salada | Cenoura Cozida | Brócolis | Beterraba cozida | Chuchu | Couve - Flor |
| 1° Lanche da tarde | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta | Leite materno ou fórmula Fruta |
| Pré-Janta | Sopa Canja | Arroz + Lentilha | Sopa de Feijão | Sopa de lentilha | Arroz+ Feijão |

***Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773**

*** Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D**

***Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

***SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

***AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**