

CARDÁPIO SEMANAL 03/03 a 07/03



Refeições	Segunda-feira 03/03	Terça-feira 04/03	Quarta-feira 05/03	Quinta-feira 06/03	Sexta-feira 07/03
Café da Manhã	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Molho de Guisado Purê de Batata	Massa Pomodoro Massa Carbonara
Salada	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	RECESSO DE CARNAVAL	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz com feijão	LANCHE LIVRE

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 10/03 a 14/03



Refeições	Segunda-feira 10/03	Terça-feira 11/03	Quarta-feira 12/03	Quinta-feira 13/03	Sexta-feira 14/03
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Ovo Cozido Batata Frita	Polenta Cremosa Guisado de Frango	Nuggets Assado	Massa tradicional Purê de Moranga	Risoto de Frango Bolinho
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Feijão + Ovo	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Guisadinho de frango	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Massa tradicional + Purê de Moranga	LANCHE LIVRE

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 17/03 a 21/03



Refeições	Segunda-feira 17/03	Terça-feira 18/03	Quarta-feira 19/03	Quinta-feira 20/03	Sexta-feira 21/03
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Peito de Frango Batata com cheddar	Hambúrguer à pizzaiolo Massa à moda da casa	Ovo na chapa	Massa à Bolonesa	Nhoque à bolonesa Polenta Frita
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E M II – Arroz + Feijão + Batata	LANCHE DE CASA MI E M II – Massa	LANCHE DE CASA MI E M II – Arroz + Feijão + Ovo	LANCHE DE CASA MI E M II – Sopa de Feijão	LANCHE LIVRE

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 24/03 a 28/03



Refeições	Segunda-feira 24/03	Terça-feira 25/03	Quarta-feira 26/03	Quinta-feira 27/03	Sexta-feira 28/03
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Ovo cozido	Purê de Batata Molho de Frango	Massa Pomodoro	Batata Soutê Peito de Frango à parmegiana	Lasanha
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + feijão + ovo	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Molho de Frango	LANCHE DE CASA MI E MII – Massa	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE LIVRE

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 31/03 a 04/04



Refeições	Segunda-feira 31/03	Terça-feira 01/04	Quarta-feira 02/04	Quinta-feira 03/04	Sexta-feira 04/04
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Omelete	Estrogonofe de carne Batata chips	Massa à Bolonesa Bife à milanesa	Batata à Bolonesa	Polenta Frita
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + feijão	LANCHE DE CASA MI E MII – Arroz + Estrogonofe de Carne	LANCHE DE CASA MI E MII – Massa	LANCHE DE CASA MI E MII – Sopa de Feijão	LANCHE LIVRE

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

