

CARDÁPIO SEMANAL 03/02 a 07/02



Refeições	Segunda-feira 03/02	Terça-feira 04/02	Quarta-feira 05/02	Quinta-feira 06/02	Sexta-feira 07/02
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Massa ao sugo	Polenta Cremosa Molho de Guisado	Purê de Batata Carne de Panela ao molho bem picada	Bolinho de Legumes Ovo cozido	Lasanha à Bolonesa Frango Assado
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 10/02 a 14/02



Refeições	Segunda-feira 10/02	Terça-feira 11/02	Quarta-feira 12/02	Quinta-feira 13/02	Sexta-feira 14/02
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Massa tradicional	Peito de Frango à milanesa	Estrogonofe de Carne	Ovo na chapa	Guisado com batata
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 17/02 a 21/02



Refeições	Segunda-feira 17/02	Terça-feira 18/02	Quarta-feira 19/02	Quinta-feira 20/02	Sexta-feira 21/02
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Peito de Frango com molho de queijo	Entrevero	Massa à Bolonesa	Guisado com ovo	Panqueca colorida de Carne
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 24/02 a 28/02



Refeições	Segunda-feira 24/02	Terça-feira 25/02	Quarta-feira 26/02	Quinta-feira 27/02	Sexta-feira 28/02
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Massa com Brócolis Ovo cozido	Copa Lombo Omelete de Legumes	Fricassê de Frango Batata Chips	Batata à Bolonhesa	Nuggets de frango
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

