

CARDÁPIO SEMANAL 13/01 a 17/01



Refeições	Segunda-feira 13/01	Terça-feira 14/01	Quarta-feira 15/01	Quinta-feira 16/01	Sexta-feira 17/01
Café da Manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite Torrada
Maternal I	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Fruta
Almoço Fixo	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz /Feijão
Proteína	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Guisado com ovo
Salada	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Salada de folhas e Tomate
1º Lanche da tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 20/01 a 24/01



Refeições	Segunda-feira 20/01	Terça-feira 21/01	Quarta-feira 22/01	Quinta-feira 23/01	Sexta-feira 24/01
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Molho de Frango com milho	Purê de Batata Molho de Guisado	Massa à Bolonhesa	Fricassê de Frango	Bolinho de Legumes Ovo cozido
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 27/01 a 31/01



Refeições	Segunda-feira 27/01	Terça-feira 28/01	Quarta-feira 29/01	Quinta-feira 30/01	Sexta-feira 31/01
Café da Manhã	Leite Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Leite Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Massa à moda da casa	Purê de Batata Peito de Frango à milanesa	Nuggets de Frango Assado	Estrogonofe de guisado Batata Chips	Lasanha Ovo Cozido
Salada	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Pepino	Salada de folhas e Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

