

CARDÁPIO SEMANAL 02/12 a 06/12



Refeições	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão
Proteína	Massa Pomodoro Ovo na Chapa	Sobrecoca Assada desossada e picada	Estrogonofe de Carne Batata Chips	Polenta com molho de guisado	Panqueca à Bolonhesa
Salada	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha *Vitamina de Fruta	Biscoito Milho *Leite MI: Biscoito Salgado	Croissant de Frango	Bolo de Cenoura *Chá de Frutas	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 09/12 a 13/12



Refeições	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Peito de frango grelhado e picado	Purê de Batata Molho de Guisado	Massa de Brócolis Nuggets de Frango	Polenta Cremosa Molho à bolonhesa	Bolinho de Legumes Ovo cozido
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Repolho
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha *Vitamina de Fruta	Sanduíche com Pão Integral	Empada de Frango *Leite Morno	Pão de Queijo *Chá de Maçã	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 16/12 a 20/12



Refeições	Segunda-feira 16/12	Terça-feira 17/12	Quarta-feira 18/12	Quinta-feira 19/12	Sexta-feira 20/12
Café da Manhã	Leite Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Leite Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz/Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Massa com frango Ovo cozido	Frango à xadrez	Estrogonofe de guisado Batata Chips	Purê de Batata Molho de guisado	Lasanha de Frango Polenta Frita
Salada	Salada de Folhas e Brócolis	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha	Biscoito de Maisena *Leite MI: Biscoito Salgado	Mini Baurú de Frango	Bolo Salgado de molho de frango *Chá de Frutas	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

