

# CARDÁPIO SEMANAL 02/12 a 06/12



## BERÇÁRIO

| Refeições                     | Segunda-feira<br>02/12              | Terça-feira<br>03/12                | Quarta-feira<br>04/12               | Quinta-feira<br>05/12               | Sexta-feira<br>06/12                   |
|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b>          | Leite específico<br>de cada criança | Leite específico<br>de cada criança | Leite específico<br>de cada criança | Leite específico<br>de cada criança | Leite específico<br>de cada<br>criança |
| <b>Colação</b>                | Fruta                               | Fruta                               | Fruta                               | Fruta                               | Fruta                                  |
| <b>Almoço Fixo</b>            | Feijão                              | Arroz/Feijão                        | Arroz/Feijão                        | Lentilha                            | Arroz /Feijão                          |
| <b>Proteína</b>               | Massa<br>pomodoro                   | Ovo Cozido                          | Molho de Carne                      | Polenta com<br>molho                | Molho de Carne                         |
| <b>Salada</b>                 | Brócolis                            | Tomate                              | Beterraba<br>cozida                 | Moranga                             | Couve - Flor                           |
| <b>1º Lanche da<br/>tarde</b> | Leite<br>Fruta                      | Leite<br>Fruta                      | Leite<br>Fruta                      | Leite<br>Fruta                      | Leite<br>Fruta                         |
| <b>2º Lanche da<br/>tarde</b> | Bolo sem açúcar                     | Panqueca                            | Omelete                             | Papa                                | Pão Puro                               |

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

**\*SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

**\*AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



## CARDÁPIO SEMANAL 09/12 a 13/12



### BERÇÁRIO

| Refeições                 | Segunda-feira<br>09/12           | Terça-feira<br>10/12               | Quarta-feira<br>11/12            | Quinta-feira<br>12/12            | Sexta-feira<br>13/12             |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b>      | Leite específico de cada criança | Leite específico de cada criança   | Leite específico de cada criança | Leite específico de cada criança | Leite específico de cada criança |
| <b>Colação</b>            | Fruta                            | Fruta                              | Fruta                            | Fruta                            | Fruta                            |
| <b>Almoço Fixo</b>        | Arroz/Feijão                     | Feijão                             | Lentilha                         | Feijão                           | Arroz /Feijão                    |
| <b>Proteína</b>           | Molho de frango                  | Purê de Batata<br>Molho de guisado | Massa letrinha com guisado       | Polenta<br>Molho de carne        | Ovo cozido                       |
| <b>Salada</b>             | Cenoura Cozida                   | Tomate                             | Beterraba cozida                 | Chuchu                           | Couve - Flor                     |
| <b>1º Lanche da tarde</b> | Leite<br>Fruta                   | Leite<br>Fruta                     | Leite<br>Fruta                   | Leite<br>Fruta                   | Leite<br>Fruta                   |
| <b>2º Lanche da tarde</b> | Bolo sem açúcar                  | Panqueca                           | Omelete                          | Papa                             | Pão Puro                         |

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

**\*SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

**\*AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**



## CARDÁPIO SEMANAL 16/12 a 20/12



### BERÇÁRIO

| Refeições                 | Segunda-feira<br>16/12           | Terça-feira<br>17/12             | Quarta-feira<br>18/12            | Quinta-feira<br>19/12            | Sexta-feira<br>20/12             |
|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b>      | Leite específico de cada criança | Leite específico de cada criança | Leite específico de cada criança | Leite específico de cada criança | Leite específico de cada criança |
| <b>Colação</b>            | Fruta                            | Fruta                            | Fruta                            | Fruta                            | Fruta                            |
| <b>Almoço Fixo</b>        | Feijão                           | Arroz integral/<br>Feijão        | Arroz/Feijão                     | Feijão                           | Arroz /Feijão                    |
| <b>Proteína</b>           | Massa cabelo de anjo com Frango  | Molho de Frango                  | Molho de carne                   | Purê de Batata com molho         | Molho de Frango                  |
| <b>Salada</b>             | Brócolis                         | Tomate                           | Beterraba cozida                 | Brócolis                         | Cenoura                          |
| <b>1º Lanche da tarde</b> | Leite<br>Fruta                   | Leite<br>Fruta                   | Leite<br>Fruta                   | Leite<br>Fruta                   | Leite<br>Fruta                   |
| <b>2º Lanche da tarde</b> | Bolo sem açúcar                  | Panqueca                         | Omelete                          | Papa                             | Pão Puro                         |

**\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773**

**\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D**

**\*Berçário: SEM AÇÚCAR REFINADO E SAL;**

**\*SERÁ UTILIZADO O LEITE ESPECÍFICO DE CADA CRIANÇA;**

**\*AS COMIDINHAS SERÃO OFERTADAS CONFORME A LIBERAÇÃO DO PEDIATRA.**

