

## CARDÁPIO SEMANAL 04/11 a 08/11



| Refeições                     | Segunda-feira<br>04/11                   | Terça-feira<br>05/11                                                | Quarta-feira<br>06/11                               | Quinta-feira<br>07/11              | Sexta-feira<br>08/11                  |
|-------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b>          | Chá<br>Bolo                              | Leite<br>Biscoito                                                   | Leite<br>Pão Integral com<br>Requeijão              | Iogurte<br>Cereal                  | Leite<br>Torrada                      |
| <b>Maternal I</b>             | Chá sem açúcar<br>Bolo sem<br>açúcar     | Leite Puro +<br>Biscoito Salgado                                    | Leite Puro +<br>+ Pão Integral<br>com requeijão     | Leite Puro<br>Pão                  | Leite Puro +<br>Torrada com<br>queijo |
| <b>Colação</b>                | Fruta                                    | Fruta                                                               | Fruta                                               | Fruta                              | Fruta                                 |
| <b>Almoço Fixo</b>            | Arroz /Feijão                            | Arroz Integral<br>/Feijão                                           | Arroz/ Feijão                                       | Arroz/Lentilha                     | Arroz /Feijão                         |
| <b>Proteína</b>               | Ovo na chapa                             | Massa à<br>Bolonesa                                                 | Estrogonofe de<br>Frango<br>Batata Chips            | Polenta com<br>molho de<br>guisado | Panqueca à<br>Bolonesa                |
| <b>Salada</b>                 | Salada de<br>Folhas e<br>Brócolis        | Salada de Folhas<br>e Tomate                                        | Salada de folhas<br>verdes e<br>Beterraba<br>cozida | Mix de repolho<br>e chuchu         | Salada de<br>folhas e<br>Repolho      |
| <b>1º Lanche da<br/>tarde</b> | Fruta                                    | Fruta                                                               | Fruta                                               | Fruta                              | Fruta                                 |
| <b>2º Lanche da<br/>tarde</b> | Bisnaguinha<br><br>*Vitamina de<br>Fruta | Biscoito Milho<br><br>*Leite<br><br><b>MI: Biscoito<br/>Salgado</b> | Croissant de<br>Frango                              | Bolo de Maçã<br><br>*Chá de Frutas | <b>LANCHE DE<br/>CASA</b>             |

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



## CARDÁPIO SEMANAL 11/11 a 15/11



| Refeições                     | Segunda-feira<br>11/11                   | Terça-feira<br>12/11                | Quarta-feira<br>13/11                               | Quinta-feira<br>14/11                             | Sexta-feira<br>15/11 |
|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Café da Manhã</b>          | Chá<br>Bolo                              | Leite<br>Biscoito                   | Leite<br>Pão Integral com<br>Requeijão              | iogurte<br>Cereal                                 | <b>FERIADO</b>       |
| <b>Maternal I</b>             | Chá sem açúcar<br>Bolo sem açúcar        | Leite Puro +<br>Biscoito<br>Salgado | Leite Puro +<br>+ Pão Integral<br>com requeijão     | Leite Puro<br>Pão                                 | <b>FERIADO</b>       |
| <b>Colação</b>                | Fruta                                    | Fruta                               | Fruta                                               | Fruta                                             | <b>FERIADO</b>       |
| <b>Almoço Fixo</b>            | Arroz /Feijão                            | Arroz Integral<br>/Feijão           | Arroz/Lentilha                                      | Arroz/Feijão                                      | <b>FERIADO</b>       |
| <b>Proteína</b>               | Molho de carne<br>moída                  | Omelete                             | Massa quatro<br>queijos                             | Peito de Frango<br>à Parmegiana<br>Purê de Batata | <b>FERIADO</b>       |
| <b>Salada</b>                 | Salada de Folhas<br>e Cenoura<br>cozida  | Salada de<br>Folhas e<br>Tomate     | Salada de folhas<br>verdes e<br>Beterraba<br>cozida | Mix de repolho<br>e chuchu                        | <b>FERIADO</b>       |
| <b>1º Lanche da<br/>tarde</b> | Fruta                                    | Fruta                               | Fruta                                               | Fruta                                             | <b>FERIADO</b>       |
| <b>2º Lanche da<br/>tarde</b> | Bisnaguinha<br><br>*Vitamina de<br>Fruta | Sanduíche com<br>Pão de Milho       | Empada de<br>Carne<br><br>*Leite Morno              | Grôstoli<br><br>*Chá de Maçã                      | <b>FERIADO</b>       |

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



## CARDÁPIO SEMANAL 18/11 a 22/11



| Refeições                     | Segunda-feira<br>18/11                | Terça-feira<br>19/11                                                | Quarta-feira<br>20/11 | Quinta-feira<br>21/11                  | Sexta-feira<br>22/11                  |
|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b>          | Leite<br>Bolo                         | Leite<br>Biscoito                                                   | <b>FERIADO</b>        | iogurte<br>Cereal                      | Leite<br>Torrada                      |
| <b>Maternal I</b>             | Leite<br>Bolo sem açúcar              | Leite Puro +<br>Biscoito<br>Salgado                                 | <b>FERIADO</b>        | Leite Puro<br>Pão                      | Leite Puro +<br>Torrada com<br>queijo |
| <b>Colação</b>                | Fruta                                 | Fruta                                                               | <b>FERIADO</b>        | Fruta                                  | Fruta                                 |
| <b>Almoço Fixo</b>            | Arroz/Feijão                          | Arroz Integral<br>/Feijão                                           | <b>FERIADO</b>        | Arroz/Feijão                           | Arroz /Feijão                         |
| <b>Proteína</b>               | Picadinho de<br>Frango com<br>legumes | Carne de panela<br>picadinha                                        | <b>FERIADO</b>        | Peito de Frango<br>Batata<br>Gratinada | Lasanha de<br>Frango                  |
| <b>Salada</b>                 | Salada de Folhas<br>e Brócolis        | Salada de<br>Folhas e<br>Tomate                                     | <b>FERIADO</b>        | Mix de repolho<br>e chuchu             | Salada de<br>folhas e Couve<br>- Flor |
| <b>1º Lanche da<br/>tarde</b> | Fruta                                 | Fruta                                                               | <b>FERIADO</b>        | Fruta                                  | Fruta                                 |
| <b>2º Lanche da<br/>tarde</b> | Bisnaguinha                           | Biscoito de<br>Maisena<br><br>*Leite<br><br>MI: Biscoito<br>Salgado | <b>FERIADO</b>        | Bolo Salgado<br><br>*Chá de Frutas     | <b>LANCHE DE<br/>CASA</b>             |

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



## CARDÁPIO SEMANAL 25/11 a 29/11



| Refeições                     | Segunda-feira<br>25/11                  | Terça-feira<br>26/11                | Quarta-feira<br>27/11                               | Quinta-feira<br>28/11                              | Sexta-feira<br>29/11                  |
|-------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b>          | Chá<br>Bolo                             | Leite<br>Biscoito                   | Leite<br>Pão com<br>Requeijão                       | iogurte<br>Cereal                                  | Leite<br>Torrada                      |
| <b>Maternal I</b>             | Chá sem açúcar<br>Bolo sem açúcar       | Leite Puro +<br>Biscoito<br>Salgado | Leite Puro +<br>+ Pão Integral<br>com requeijão     | Leite Puro<br>Pão                                  | Leite Puro +<br>Torrada com<br>queijo |
| <b>Colação</b>                | Fruta                                   | Fruta                               | Fruta                                               | Fruta                                              | Fruta                                 |
| <b>Almoço Fixo</b>            | Arroz /Feijão                           | Arroz Integral<br>/Feijão           | Arroz/ Lentilha                                     | Arroz /Feijão                                      | Feijão                                |
| <b>Proteína</b>               | Batata à<br>Bolonhesa                   | Fricassê de<br>Frango               | Guisado com<br>ovo                                  | Polenta<br>cremosa com<br>molho                    | Massa à<br>Carbonara                  |
| <b>Salada</b>                 | Salada de Folhas<br>e Cenoura<br>cozida | Salada de<br>Folhas e<br>Tomate     | Salada de folhas<br>verdes e<br>Beterraba<br>cozida | Mix de repolho<br>e Brócolis                       | Salada de<br>folhas e Pepino          |
| <b>1º Lanche da<br/>tarde</b> | Fruta                                   | Fruta                               | Fruta                                               | Fruta                                              | Fruta                                 |
| <b>2º Lanche da<br/>tarde</b> | Bisnaguinha                             | Sanduíche                           | Bauru de<br>Frango                                  | Bolo de<br>Chocolate<br><br>MI: Bolo sem<br>açúcar | <b>LANCHE DE<br/>CASA</b>             |

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

