

CARDÁPIO SEMANAL 01/10 a 04/10



Refeições	Segunda-feira 30/09	Terça-feira 01/10	Quarta-feira 02/10	Quinta-feira 03/10	Sexta-feira 04/10
Café da Manhã		Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I		Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo		Arroz /Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz /Feijão
Proteína		Guisado com batata	Massa Pomodoro	Polenta com molho de guisado	Fricassê de frango
Salada		Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
1º Lanche da tarde		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde		Biscoito Milho *Leite MI: Biscoito Salgado	Mini Pizza de milho	Bolo de Banana *Chá de Frutas	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 07/10 a 11/10



Refeições	Segunda-feira 07/10	Terça-feira 08/10	Quarta-feira 09/10	Quinta-feira 10/10	Sexta-feira 11/10
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Ovo cozido	Purê de Batata Peito de frango à parmegiana	Massa quatro queijos	Polenta cremosa Molho de guisado	Picadinho de frango com legumes
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha *Vitamina de Fruta	Sanduíche com Pão Integral	Croissant de Frango *Leite Morno	Pastel Assado *Chá de Maçã	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 14/10 a 18/10



Refeições	Segunda-feira 14/10	Terça-feira 15/10	Quarta-feira 16/10	Quinta-feira 17/10	Sexta-feira 18/10
Café da Manhã	FOLGA DIA DO PROFESSOR	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	FOLGA DIA DO PROFESSOR	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	FOLGA DIA DO PROFESSOR	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	FOLGA DIA DO PROFESSOR	Arroz Integral /Feijão	Arroz/ Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	FOLGA DIA DO PROFESSOR	Omelete	Estrogonofe de Carne Batata Frita	Guisado com ovo	Lasanha de Frango
Salada	FOLGA DIA DO PROFESSOR	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
1º Lanche da tarde	FOLGA DIA DO PROFESSOR	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	FOLGA DIA DO PROFESSOR	Biscoito de Maisena *Leite MI: Biscoito Salgado	Pão de Queijo	Pizza Bolo *Chá de Frutas	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 21/10 a 25/10



Refeições	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/ Lentilha	Arroz /Feijão	Feijão
Proteína	Purê de Batatas Molho de Frango	Polenta Cremosa Almôndegas	Omelete	Massa com molho de frango	Galinhada Bolinho de Legumes
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Brócolis	Salada de folhas e Pepino
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha	Sanduíche	Folhado de Carne	Bolo de Milho MI: Bolo sem açúcar	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 28/10 a 01/11



Refeições	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz Integral /Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Guisado com batatinha	Fricassê de Frango	Polenta cremosa Molho de guisado	Massa a moda da casa	Guisado com milho Farofa
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
1° Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2° Lanche da tarde	Bisnaguinha *Vitamina de Fruta	Biscoito Amanteigado *Leite MI: Biscoito Salgado	Grôstoli *Leite Morno	Mini Bauru de Frios *Chá de Maçã	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

