

CARDÁPIO SEMANAL 03/06 a 07/06

Refeições	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Ovos Cozidos Sopa de Legumes	Escondidinho de Carne	Polenta Cremosa Molho à Bolonhesa	Peito de Frango à Xadrez Sopa de feijão	Massa à Carbonara
Salada	Salada de Folhas e Cenoura crua ralada	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha	Biscoito Amanteigado *Leite MI: Biscoito Salgado	Mini Pizza de Frios	Bauru de Carne *Chá de maçã	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 10/06 a 14/06

Refeições	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	FERIADO	FERIADO
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	FERIADO	FERIADO
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	FERIADO
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	FERIADO	FERIADO
Proteína	Peito de Frango à milanesa Sopa de Legumes	Purê de Batata Carne de Panela Picadinha	Molho de Guisado com milho Polenta cremosa Sopa de Feijão	FERIADO	FERIADO
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	FERIADO	FERIADO
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	FERIADO
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha *Vitamina de Fruta	Sanduíche com Pão Integral	Croissant de Frango *Chá de Frutas	FERIADO	FERIADO

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 17/06 a 21/06

Refeições	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Batata Gratinada Picadinho de Frango ao molho Sopa de Legumes	Massa Bolonhesa	Ovo Cozido Sopa de Feijão	Purê de Batata Almôndegas ao Sugo	Salsichão Farofa Rica
Salada	Salada de Folhas e Cenoura crua ralada	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha	Biscoito de Milho *Leite MI: Biscoito Salgado	Pão de Queijo	Bolo de Maçã com aveia *Chá de Frutas MI: Bolo Sem açúcar	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



CARDÁPIO SEMANAL 24/06 a 28/06

Refeições	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
Café da Manhã	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
Maternal I	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Fixo	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ Lentilha	Feijão	Arroz /Feijão
Proteína	Ovo na chapa Sopa de Legumes	Estrogonofe de Frango Batata Frita	Massa à Bolonhesa	Risoto de frango Bolinhos de legumes	Panqueca à Bolonhesa
Salada	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Brócolis	Salada de folhas e Pepino
1º Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º Lanche da tarde	Bisnaguinha	Sanduíche Pão de Milho	Grôstoli sem açúcar MI: Mignon	Sagu com creme MI: Pão com Requeijão	LANCHE DE CASA

*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN² 9773

* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN² 10940D

***MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

