

## CARDÁPIO SEMANAL 03/06 a 07/06



Refeições	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
<b>Café da Manhã</b>	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
<b>Maternal I</b>	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
<b>Colação</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço Fixo</b>	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
<b>Proteína</b>	Ovos Cozidos Sopa de Legumes	Escondidinho de Carne	Polenta Cremosa Molho à Bolonesa	Peito de Frango à Xadrez Sopa de feijão	Massa à Carbonara
<b>Salada</b>	Salada de Folhas e Cenoura crua ralada	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
<b>1º Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>2º Lanche da tarde</b>	Bisnaguinha	Biscoito Amanteigado  *Leite  MI: Biscoito Salgado	Mini Pizza de Frios	Bauru de Carne  *Chá de maçã	<b>LANCHE DE CASA</b>

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



## CARDÁPIO SEMANAL 10/06 a 14/06



Refeições	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
<b>Café da Manhã</b>	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Maternal I</b>	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Colação</b>	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço Fixo</b>	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Proteína</b>	Peito de Frango à milanesa Sopa de Legumes	Purê de Batata Carne de Panela Picadinha	Molho de Guisado com milho Polenta cremosa Sopa de Feijão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Salada</b>	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>1º Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>2º Lanche da tarde</b>	Bisnaguinha  *Vitamina de Fruta	Sanduiche com Pão Integral	Croissant de Frango  *Chá de Frutas	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



## CARDÁPIO SEMANAL 17/06 a 21/06



Refeições	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
<b>Café da Manhã</b>	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão Integral com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
<b>Maternal I</b>	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
<b>Colação</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço Fixo</b>	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz /Feijão
<b>Proteína</b>	Batata Gratinada Picadinho de Frango ao molho Sopa de Legumes	Massa Bolonesa	Ovo Cozido Sopa de Feijão	Purê de Batata Almôndegas ao Sugo	Salsichão  Farofa Rica
<b>Salada</b>	Salada de Folhas e Cenoura crua ralada	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e chuchu	Salada de folhas e Couve - Flor
<b>1º Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>2º Lanche da tarde</b>	Bisnaguinha	Biscoito de Milho  *Leite  MI: Biscoito Salgado	Pão de Queijo	Bolo de Maçã com aveia  *Chá de Frutas  MI: Bolo Sem açúcar	<b>LANCHE DE CASA</b>

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**



## CARDÁPIO SEMANAL 24/06 a 28/06



Refeições	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
<b>Café da Manhã</b>	Chá Bolo	Leite Biscoito	Leite Pão com Requeijão	Iogurte Cereal	Leite Torrada
<b>Maternal I</b>	Chá sem açúcar Bolo sem açúcar	Leite Puro + Biscoito Salgado	Leite Puro + + Pão Integral com requeijão	Leite Puro Pão	Leite Puro + Torrada com queijo
<b>Colação</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço Fixo</b>	Arroz /Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ Lentilha	Feijão	Arroz /Feijão
<b>Proteína</b>	Ovo na chapa Sopa de Legumes	Estrogonofe de Frango Batata Frita	Massa à Bolonesa	Risoto de frango Bolinhas de legumes	Panqueca à Bolonesa
<b>Salada</b>	Salada de Folhas e Cenoura cozida	Salada de Folhas e Tomate	Salada de folhas verdes e Beterraba cozida	Mix de repolho e Brócolis	Salada de folhas e Pepino
<b>1º Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>2º Lanche da tarde</b>	Bisnaguinha	Sanduíche Pão de Milho	Grôstoli sem açúcar  MI: Mignon	Sagu com creme  MI: Pão com Requeijão	<b>LANCHE DE CASA</b>

\*Café da manhã, colação e lanches - Nutricionista Cattia Zaccaron Rampazzo – CRN<sup>2</sup> 9773

\* Almoço – Restaurante Piccoli – Nutricionista: Natalia Balen CRN<sup>2</sup> 10940D

**\*MI: SEM AÇÚCAR REFINADO**

